

## Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Планета спорта»

Рабочая программа внеурочной деятельности «Планета спорта» в 5-6 классе разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, программы воспитания МОУ Красноборская СОШ на 2023-2024 учебный год, с учетом комплексной программы физического воспитания учащихся В. И. Ляха, А. А. Зданевича. Рабочая программа рассчитана на преподавание 1 час в неделю, 34 часа в год (34 учебных недели).

В программе представлены доступные для обучающихся упражнения, способствующие овладению элементами техники и тактики спортивных игр, легкой атлетики и лыжного спорта, развитию физических способностей.

Федеральный государственный образовательный стандарт требует развития не только предметных результатов, но и метапредметных, и личностных результатов. В данной программе представлен авторский вариант комплексной игровой деятельности, позволяющей реализовать требования ФГОС во внеурочной деятельности. Целью внеурочной деятельности является формирование у обучающихся сознательного отношения к своему здоровью, к занятиям физической культурой, овладение навыками занятий легкой атлетикой, лыжной подготовкой, игры в баскетбол, футбол, волейбол, содействие гармоническому физическому развитию. · овладение школой движений; · выработка представлений об основных видах спорта, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий; · приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;

Задачи:

– воспитание у учащихся высоких нравственных, волевых качеств, трудолюбия, активности;

– подготовка физически крепких, ловких, здоровых, сильных и способных преодолевать любые трудности в жизни;

- развитие координационных пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве и кондиционных способностей (при занятиях легкой атлетикой, спортивными играми, лыжной подготовкой);

- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья;

- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов. - научить играть в баскетбол, футбол, волейбол.