

## Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Спортивный калейдоскоп»

Данная рабочая программа разработана на основе Программы воспитания МОУ Красноборская СОШ на 2023-2024 учебный год в условиях реализации ФГОС нового поколения.

### **Цель и задачи программы**

**Цель данной программы** – формирование культуры общения со сверстниками, укрепление физического и психического здоровья детей, формирование двигательной активности, развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости, координации, формирование представления о культурном наследии русского народа.

#### **Задачи:**

- научить детей играть в подвижные и малоподвижные игры, под руководством старших и самостоятельно; развивать активность, самостоятельность, ответственность;
- воспитывать чувство коллективизма;
- развивать статистическое и динамическое равновесие, глазомер, произвольное внимание; приспосабливаться к изменяющимся условиям окружающей среды, находить выход из критического положения, быстро принимать решение и приводить его в исполнение, проявлять инициативу;
- формировать потребность в физическом развитии, как необходимого условия для успешного взаимоотношения со сверстниками и сохранения своего здоровья;
- формировать потребность в поиске и ознакомлении с новыми играми;
- популяризация подвижных игр.